



**Si vous êtes en réflexion pour cesser de fumer ou êtes prêt,
nous pouvons vous donner un coup de main pour avancer dans
votre processus de *cessation tabagique* !**

Des rencontres de groupe débuteront bientôt pour les personnes *adultes* qui souhaitent entreprendre une démarche de *cessation tabagique*.

Ces rencontres ont pour but :

- Soutenir et accompagner les fumeurs dans leur démarche de *cessation tabagique*.
- Favoriser le soutien et l'entraide entre les participants.

Début : 27 octobre de 13h30 à 16h00

Le nombre de place est limité à six(6) *adultes*

Plusieurs sujets seront abordés afin de permettre au participant d'avoir les informations nécessaires pour poursuivre son cheminement

Si vous êtes intéressé à participer ou avoir des informations, vous pouvez nous contacter au centre de santé 418-567-2224 ou 418-567-3030

Céline Bacon RSC
Kathleen Bacon, infirmière
Pierre-Philippe Canapé, agent en toxicomanie

